



**Societat Catalana
de Neurologia**

Grup d'Estudi de Cefalees

Barcelona, 27 de maig de 2013

El Grup de Cefalees de la Societat Catalana de Neurologia, manifesta la seva opinió sobre el tema “migranya i dèficit de diaminoxidasa (DAO)”

Davant les notícies aparegudes en el medis de comunicació que donaven a entendre que la migranya és deguda a un defecte enzimàtic del metabolisme de la histamina, i que la seva reposició per via oral aconsegueix prevenir les crisi de migranya en les persones afectes d'aquest dèficit, vol fer constar:

- 1) Per poder anunciar aquest fet calen estudis controlats que ho demostrin. En el nostre coneixement això no s'ha produït. No hi ha cap estudi científicament controlat publicat que ho demostrï.**
- 2) Sols coneixem un estudi presentat a la Reunió Anual de la Societat Catalana de Neurologia de 2013 a Sitges, on s'expressa la millora estadísticament significativa del nombre d'hores de dolor i de la presa de fàrmacs antimigranyosos en els pacients tractats amb DAO en front del tractament amb placebo. Però en aquesta comunicació no s'explicita adequadament ni el mètode ni els detalls numèrics dels resultats. Caldrà esperar a la seva publicació per valorar-ho.**
- 3) El fet que els suplementes dietètics de DAO ja estiguin comercialitzats (com para-farmàcia) no és una evidència de la seva eficàcia, ja que al no ser considerat un fàrmac no ha precisat passar estudis que demostrassin la seva utilitat per arribar al mercat, generant tota mena de dubtes sobre la seva eficàcia.**
- 4) En últim lloc manifestar la sorpresa i crítica al fet que les notícies publicades sobre el tema, venudes com a primícies mundials i panacea del tractament de la migranya, no hagin estat contrastades amb les societats científiques corresponents.**

En conclusió, volem fer públiques aquestes opinions per informació del gran nombre de pacients amb migranya als que, de forma incorrecta, se'ls ha plantejat una opció de tractament, l'eficàcia del qual a hores d'ara no està demostrada ni consta en les Guies Mèdiques de recomanacions terapèutiques de la Societat Catalana de Neurologia (SCN) www.scn.cat, ni de la “Sociedad Española de Neurología (SEN)” ni de la “International Headache Society (IHS)”.

Grup d'Estudi de Cefalees